

0 4 8 K G R  
L048KGR.CY-00 SKU048K

## Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Το Formula 1 αποτελείται από υψηλή ποιότητα πρωτεΐνη σόγιας, εδώδεις ίνες, βιταμίνες και μέταλλα, ενώ προσφέρει υγιεινή διατροφή, ευκολία και γεύση. Απολαύστε το ρόφημα Formula 1 ως ένα θρεπτικό πρωινό, μεσημεριανό γεύμα ή δείπνο για να υποστηρίξετε τον δραστήριο τρόπο ζωής σας και τους στόχους διαχείρισης βάρους\*. Το ρόφημα Formula 1 περιέχει 25 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης C που συμβάλλει στην μείωση της κόπωσης. Το ρόφημα Formula 1 παρασκευάζεται από vegan συστατικά, είναι χωρίς γλουτένη, καθώς και τεχνητές αρωματικές ή χρωματικές ουσίες, δεν χρειάζεται πλέον να επιλέξετε ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την ευκολία - το ρόφημα Formula 1 είναι ηρήγορο και εύκολο στην προετοιμασία του!

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ:** Απολαύστε ένα ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει κατακαθίσει. Για την προετοιμασία ενός γευστικού ροφήματος, αναμίξτε δύο κουταλιές (περίπου 26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά) ή για μία εφύδρα περισσότερο vegan και εκ φύσεως χωρίς λακτόζη, αναμίξτε με 250 ml εμπλουτισμένου ροφήματος σόγιας. Αναζητάτε ένα ισορροπημένο γεύμα χωρίς να χρειάζεται γάλα ή ρόφημα σόγιας; Δοκιμάστε να συνδυάσετε το ρόφημα Formula 1 με το **Πρωτεϊνούχο Ρόφημα και νερό**. Απολαύστε το προϊόν αυτό ως μέρος μίας ισορροπημένης και ποικίλης διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής. Επισκεφτείτε το myherbalifeshake.com για περισσότερες συνταγές ροφημάτων και προτάσεις σερβιρίσματος.

\* Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα.

\* Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διαχείριση του βάρους: Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα.

Επιτύχετε τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης γευστικά ανακ.

**Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος.**

**Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων.** Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife Nutrition.

Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μίας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται.

Η Herbalife Nutrition σας συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια προσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση.

Το Formula 1 είναι ένα υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους με σάκχαρα (φρουκτόζη) και γλυκαντικά (στεβία)

Ανάλωση κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας. Δείτε στη βάση της συσκευασίας

**ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 780 g e**

## Meal replacement for weight control

Made with high-quality soy protein, fibre and vitamins & minerals, Formula 1 offers both great nutrition and convenience. Enjoy Formula 1 as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals\*\*. Formula 1 shake contains 25 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Formula 1 is made of ingredients that are vegan sourced, is gluten free and contains no artificial colours or flavours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience - the Formula 1 shake is quick and easy to prepare!

**DIRECTIONS FOR USE:** Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. To prepare a delicious shake, mix two scoops of powder (26 g) with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat) or for a vegan friendly and naturally lactose free shake, with 250 ml of fortified soy beverage. Looking for a balanced meal without using milk or soy beverage? Try Formula 1 with Protein Drink Mix and water. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle. Check out myherbalifeshake.com for additional shake recipes and serving suggestions.

\*\* For weight control: Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal.

\*\* For balanced nutrition support and weight maintenance: Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals.

Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks.

Store with lid closed in a cool, dry place.

**30-day money-back guarantee.** This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors.

This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated.

Herbalife Nutrition advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

Formula 1 is a meal replacement for weight control with sugar (fructose) and sweetener (stevia)

Best before and lot number: See base of container

**NET WEIGHT: 780 g e**

HERBALIFE  
NUTRITION®

## Formula 1

Θρεπτικό πρωτεϊνούχο  
ρόφημα  
Nutritional shake mixΥποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο  
του βάρους

## Meal replacement for weight control

- 25 Βιταμίνες και μέταλλα
- Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες
- 25 Vitamins and minerals
- High protein

κρέμα βανίλια  
vanilla crème

φυσική αρωματική ύλη | natural flavouring

Διαθρεπτικές πληροφορίες  
Nutritional informationΜερίδα: 26 g Serving size: 26 g  
Μερίδες ανά συσκευασία: 30 Servings per container: 30

	Avà 100 g Per 100 g	Avà 26 g μερίδας με 250 ml ημι-αποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) Per 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)	Avà 26 g μερίδας με 250 ml εμπλουτισμένου ροφήματος σόγιας Per 26 g serving with 250 ml soy beverage (fortified)
Ενέργεια.....	Energy.....	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal
Λιπαρά.....	Fat.....	9,7 g	6,6 g
εκ των οποίων:	of which:		
κορεσμένα.....	saturates.....	1,6 g	3,0 g
μονοακόρεστα.....	mono-unsaturates.....	2,1 g	1,6 g
πολυακόρεστα.....	polyunsaturates.....	5,5 g	1,5 g
Υδατάνθρακες.....	Carbohydrate.....	33 g	21 g
εκ των οποίων: σάκχαρα.....	of which: sugars.....	23 g	18 g
Εδώδεις ίνες.....	Fibre.....	18 g	5 g
Πρωτεΐνες.....	Protein.....	35 g	18 g
Αλάτι.....	Salt.....	1,2 g	0,6 g

	% ΠΠΑ*** % RI***	% ΠΠΑ*** % RI***	% ΠΠΑ*** % RI***
<b>ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ</b>			
Βιταμίνη A.....	Vitamin A..... 1060 µg RE..... 133 %	312 µg RE..... 39 %	417 µg RE..... 52 %
Βιταμίνη D.....	Vitamin D..... 7,9 µg..... 158 %	2,1 µg..... 42 %	4,9 µg..... 98 %
Βιταμίνη E.....	Vitamin E..... 19 mg α-TE..... 158 %	5,1 mg α-TE..... 43 %	5,3 mg α-TE..... 44 %
Βιταμίνη K.....	Vitamin K..... 118 µg..... 157 %	31 µg..... 41 %	38 µg..... 51 %
Βιταμίνη C.....	Vitamin C..... 119 mg..... 149 %	35 mg..... 44 %	31 mg..... 39 %
Θειαμίνη.....	Thiamin..... 1,2 mg..... 109 %	0,42 mg..... 38 %	0,39 mg..... 35 %
Ριβοφλαβίνη.....	Riboflavin..... 0,35 mg..... 25 %	0,55 mg..... 39 %	0,56 mg..... 40 %
Νιασίνη.....	Niacin..... 24 mg NE..... 150 %	6,5 mg NE..... 41 %	7,3 mg NE..... 46 %
Βιταμίνη B6.....	Vitamin B6..... 1,7 mg..... 121 %	0,56 mg..... 40 %	0,52 mg..... 37 %
Φολικό οξύ.....	Folic acid..... 250 µg..... 125 %	75,8 µg..... 38 %	65,0 µg..... 33 %
Βιταμίνη B12.....	Vitamin B12..... 1,0 µg..... 40 %	1,3 µg..... 52 %	2,4 µg..... 96 %
Βιοτίνη.....	Biotin..... 73 µg..... 146 %	28 µg..... 56 %	19 µg..... 38 %
Παντοθενικό οξύ.....	Pantothenic acid..... 6,8 mg..... 113 %	2,7 mg..... 45 %	2,0 mg..... 33 %
<b>ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ</b>			
<b>ΜΙΝΕΡΑΛΣ</b>			
Κάλιο.....	Potassium..... 1420 mg..... 71 %	768 mg..... 38 %	682 mg..... 34 %
Αργέσιο.....	Calcium..... 460 mg..... 58 %	423 mg..... 53 %	435 mg..... 54 %
Φωσφόρος.....	Phosphorus..... 890 mg..... 127 %	466 mg..... 67 %	342 mg..... 49 %
Μαγνήσιο.....	Magnesium..... 431 mg..... 115 %	143 mg..... 38 %	151 mg..... 40 %
Σίδηρος.....	Iron..... 22 mg..... 157 %	5,8 mg..... 41 %	6,8 mg..... 49 %
Ψευδάργυρος.....	Zinc..... 12 mg..... 120 %	3,9 mg..... 39 %	3,7 mg..... 37 %
Χαλκός.....	Copper..... 1,7 mg..... 170 %	0,47 mg..... 47 %	0,87 mg..... 87 %
Μαγγάνιο.....	Manganese..... 3,3 mg..... 165 %	0,86 mg..... 43 %	1,0 mg..... 50 %
Σελήνιο.....	Selenium..... 120 µg..... 218 %	31 µg..... 56 %	37 µg..... 67 %
Χρώμιο.....	Chromium..... 80 µg..... 200 %	21 µg..... 53 %	21 µg..... 53 %
Μολυβδαίνιο.....	Molybdenum..... 77 µg..... 154 %	31 µg..... 62 %	20 µg..... 40 %
Ιώδιο.....	Iodine..... 230 µg..... 153 %	68,3 µg..... 46 %	59,8 µg..... 40 %

\*\*\* Προσλαμβάνόμενη ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) - Reference intake (RI)

Τα 12 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το γάλα • 12 g of sugar per portion comes from milk

Τα 9 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το ρόφημα σόγιας • 9 g of sugar per portion comes from soy beverage

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.

16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.

Πεντέλης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

\* Το λογότυπο αφορά το δοχείο • Logo applies to the canister  
© 2019 HERBALIFE NUTRITION0 4 8 K G R  
L048KGR.CY-00 SKU048K