



4 4 6 5 GR L4465GR-CY-00 SKU4465

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Με ένα τέλειο μίγμα υψηλής ποιότητας πρωτεϊνών, εσθίωνων ινών, βιταμινών και μετάλλων, το Ρόφημα Formula 1 προσφέρει ταυτόχρονα εξαιρετική διατροφή αλλά και ευκολία με ένα γευστικό ρόφημα. Απολαύστε τη Formula 1 ως ένα θρεπτικό πρωινό, μεσημεριανό γεύμα ή δείπνο για να υποστηρίξετε τον δραστήριο τρόπο ζωής σας και τους στόχους διαχείρισης βάρους*. Το Ρόφημα Formula 1 περιέχει 25 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης C που συμβάλλει στην μείωση της κόπωσης. Το Ρόφημα Formula 1 αποτελείται από συστατικά που είναι vegan, είναι χωρίς γλουτένη και δεν περιέχει τεχνητά χρώματα ή αρώματα. Δεν χρειάζεται πλέον να επιλέξετε ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την ευκολία - το Ρόφημα Formula 1 είναι γρήγορο και απλό στην προετοιμασία! **ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ:** Απολαύστε ένα Ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει κατακαθίσει. Αναμίξτε δύο κουταλιές της σούπας (26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά). Απολαύστε το προϊόν αυτό ως μέρος μιας ισορροπημένης και ποικίλης διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής. Επισκεφθείτε το myherbalifeshake.com για περισσότερες συνταγές ροφημάτων και προτάσεις σερβιρισμάτων.

* **Για τον έλεγχο του βάρους:** Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας δίαιτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα. * **Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διαχείριση του βάρους:** Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας δίαιτας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα. Επιτύχετε τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης γευστικά σνακ. **Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος.** Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife Nutrition. Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθήσετε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife Nutrition σας συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση. Ανάλυση κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας: Δείτε στη βάση της συσκευασίας

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 550 g e

Meal replacement for weight control

With a perfect blend of high quality protein, fibre and vitamins & minerals, Formula 1 offers both great nutrition and convenience in one delicious shake. Enjoy Formula 1 as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals**. Formula 1 shake contains 25 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Formula 1 is made of ingredients that are vegan sourced, is gluten free and contains no artificial colours or flavours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience - the Formula 1 shake is quick and easy to prepare! **DIRECTIONS FOR USE:** Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. Mix two tablespoons (26 g) of powder with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat). Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle. Check out myherbalifeshake.com for additional shake recipes and serving suggestions.

** **For weight control:** Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal. ** **For balanced nutrition support and weight maintenance:** Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals. Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks. **Store with lid closed in a cool, dry place.** 30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors. This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Herbalife Nutrition advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

Best before and lot number: See base of container

NET WEIGHT: 550 g e



Formula 1
Θρεπτικό πρωτεϊνούχο
ρόφημα
Nutritional shake mix

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους
Meal replacement for weight control

- 25 Βιταμίνες και μέταλλα
- Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες
- 25 Vitamins and minerals
- High protein

γεύση café latte
café latte

φυσική αρωματική ύλη | natural flavouring
με ζάχαρη και γλυκαντική ουσία (στεβία)
with sugar and sweetener (stevia)



ΠΕΡΙΕΧΕΙ
ΕΛΑΔΙΝΕΣ
ΙΝΕΣ
CONTAINS
FIBRE



Διαθρεπτικές πληροφορίες
Nutritional information

Μερίδα: 26 g Serving size: 26 g
Μερίδες ανά συσκευασία: 21 Servings per container: 21

	Avà 100 g Per 100 g	Avà 250 ml έτοιμου προϊόντος*** Per 250 ml of made up product***
Ενέργεια	Energy	Avà 250 ml έτοιμου προϊόντος*** Per 250 ml of made up product***
Λιπαρά	Fat	1579 kJ 377 kcal
εκ των οποίων: κορεσμένα	of which: saturates	931 kJ 222 kcal
μονοακόρεστα	mono-unsaturates	1,6 g 2,2 g
πολυακόρεστα	polyunsaturates	5,5 g 1,6 g
Υδατάνθρακες	Carbohydrate	31 g 20 g
εκ των οποίων: σάκχαρα	of which: sugars	29 g 20 g
Εξιδιώξεις ίνες	Fibre	16 g 4 g
Πρωτεΐνες	Protein	35 g 18 g
Αλάτι	Salt	1,2 g 0,6 g

	% ΠΠΑ**** % R1****	% ΠΠΑ**** % R1****
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ		
Βιταμίνη Α	Vitamin A	1180 µg RE 148 %
Βιταμίνη D	Vitamin D	7,3 µg 146 %
Βιταμίνη E	Vitamin E	17 mg α-TE 142 %
Βιταμίνη K	Vitamin K	110 µg 147 %
Βιταμίνη C	Vitamin C	104 mg 130 %
Θεαμίνη	Thiamin	1,2 mg 109 %
Ριβοφλαβίνη	Riboflavin	0,35 mg 25 %
Νιασίνη	Niacin	23 mg NE 144 %
Βιταμίνη B6	Vitamin B6	1,6 mg 114 %
Φολικό οξύ	Folic acid	250 µg 125 %
Βιταμίνη B12	Vitamin B12	1,0 µg 40 %
Βιοτίνη	Biotin	38 µg 76 %
Παντοθενικό οξύ	Pantothenic acid	6,0 mg 100 %
ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ		
ΜΙΝΕΡΑΛΣ		
Κάλιο	Potassium	1420 mg 71 %
Ασβέστιο	Calcium	390 mg 49 %
Φωσφόρος	Phosphorous	890 mg 127 %
Μαγνήσιο	Magnesium	431 mg 115 %
Σίδηρος	Iron	21 mg 150 %
Ψευδάργυρος	Zinc	11 mg 110 %
Χαλκός	Copper	1,7 mg 170 %
Μαγνήσιο	Manganese	3,1 mg 155 %
Σελήνιο	Selenium	81 µg 147 %
Χρόμιο	Chromium	58 µg 145 %
Μολυβδαινίο	Molybdenum	77 µg 154 %
Ιώδιο	Iodine	192 µg 128 %

Κάλιο
 1420 mg | 71 % | 768 mg | 38 % || Ασβέστιο | 390 mg | 49 % | 405 mg | 51 % |
Φωσφόρος	890 mg	127 %	465 mg	66 %
Μαγνήσιο	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Σίδηρος	21 mg	150 %	5,6 mg	40 %
Ψευδάργυρος	11 mg	110 %	3,9 mg	39 %
Χαλκός	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Μαγνήσιο	3,1 mg	155 %	0,82 mg	41 %
Σελήνιο	81 µg	147 %	21 µg	38 %
Χρόμιο	58 µg	145 %	15 µg	38 %
Μολυβδαινίο	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Ιώδιο	192 µg	128 %	58,0 µg	39 %

*** Για την προετοιμασία ενός ροφήματος = 26 g προϊόντος με 250 ml ημιαποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) • Per made up product = 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)

**** Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) • Reference intake (RI)

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.
Πεντέλης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, φρουκτόζη, νουλίνη, ίνες βρώμης χωρίς γλουτένη, σοσέλιαιο, μίγμα μετάλλων (κτρικό ασβέστιο, οξείδιο του μαγνησίου, φωσφορικός σίδηρος, σεληνίδες νάτριο, οξείδιο του ψευδαργύρου, αναθρακικό μαγνήσιο, χλωριούχο χρώμιο (III), ιωδιούχο κάλιο, κτρικός χαλκός), σκόνη καφέ χωρίς καφεΐνη, φωσφορικό κάλιο, γαλακτωματοποιητής (λεκθίνη σόγιας), φυσική αρωματική ύλη, οργανική σκόνη λιπαροσπορο, πυκνωτικά μέσα (κόμμι ζανθάνης, κόμμι γκουάρ), χρωστική ουσία (καραμέλο), μίγμα βιταμινών (L-ασκορβικό οξύ (Βιτ. C), οξική DL-α-τοκοφερόλη (Βιτ. E), νικοτιναιμίδιο (Νιασίνη), οξική ρετινόλη (Βιτ. A), D-παντοθενικό ασβέστιο (Παντοθενικό οξύ), D-βιοτίνη (Βιοτίνη), χοληκάλσιφερόλη (Βιτ. D), φυλλοκινόνη (Βιτ. K), υδροχλωρική πυριδοξίνη (Βιτ. B6), υδροχλωρική θειαμίνη (Βιτ. B1), κυανοβοβαλίνη (Βιτ. B12), ριβοφλαβίνη (Βιτ. B2), περρυλλομονογλουταμικό οξύ (Φολικό οξύ)), χλωριούχο νάτριο, γλυκαντικό (γλυκοζύλιο τροπ στεβιόλη), σκόνη παπάνας, σκόνη μανιτανό, σκόνη βεταΐνου, σκόνη ροβιού, αντισυνοσματοπαιτικό (διοξείδιο του πυριτίου). Συμβουλή για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα.

† Το 2 % των γεωργικών συστατικών προέρχεται από βιολογική γεωργία, NL-BIO-01.

INGREDIENTS: Soy protein isolate, fructose, inulin, gluten-free oat fibre, soy oil, mixture of minerals (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, manganese carbonate, chromium (III) chloride, potassium iodide, cupric citrate), decaffeinated coffee powder, potassium phosphate, emulsifier (soy lecithin), natural flavouring, organic² flaxseed powder, thickeners (xanthan gum, guar gum), colour (caramel), mixture of vitamins (L-ascorbic acid (Vit. C), DL-alpha-tocopheryl acetate (Vit. E), nicotinamide (Niacin), retinyl acetate (Vit. A), calcium D-pantothenate (Pantothenic acid), D-biotin (Biotin), cholecalciferol (Vit. D), phyloquinone (Vit. K), pyridoxine hydrochloride (Vit. B6), thiamin hydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2), pteroylmonoglutamic acid (Folic acid)), sodium chloride, sweetener (steviol glycosides), papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-caking agent (silicon dioxide). Allergy advice: for allergens, see ingredients in bold.

² 2 % of the agricultural ingredients derive from organic agriculture, NL-BIO-01.

©2018 HERBALIFE NUTRITION



4 4 6 5 GR L4465GR-CY-00 SKU4465